

Prevenција ovisnosti: prikaz planiranih nastavnih sadržaja i očekivanih ishoda za 8. razred
[Kurikulum zdravstvenog odgoja str. 26](#)

sadržaji	ishodi
<p>A – Dodatni sadržaji i ishodi učenja (Sat razrednika – 2 sata)</p> <p>Osobna odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje (1 sat)</p> <p>Rizična ponašanja i posljedice na obrazovanje (1 sat)</p> <p>B – Sadržaji i ishodi učenja koji su integrirani u postojeće sadržaje nastavnih predmeta, školskih preventivnih programa, sate razrednika i projekata</p> <p>Ovisnosti</p>	<ul style="list-style-type: none">• objasniti posljedice korištenja sredstava za mršavljenje i anaboličkih steroida• prepoznati rizike povezane s korištenjem sredstava ovisnosti tijekom obrazovanja i profesionalne karijere• obrazložiti pojam ovisnosti• obrazložiti vezu između alkoholizma, nesreća na radu i u prometu, zlostavljanja, kriminala, gubitka samopoštovanja• razlikovati kratkotrajne i dugotrajne posljedice ovisnosti na zdravlje• navesti opasnosti i štete koju ovisnost donosi pojedincu, obitelji, društvu