

**8. razred osnovne škole**  
**Prevenција ovisnosti**  
**Osobna odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje**

**Tema, cilj i ishodi učenja, trajanje, dob učenika**

**Tema:** Prevenција ovisnosti – odgovornost za zdravlje.

**Opći cilj sata razrednika:** Osvijestiti značaj zdravih stilova života i osobne odgovornosti za zdravlje

**Ishodi učenja:**

- Razvoj kritičkog mišljenja.
- Prepoznati značaj zdravih stilova života.
- Osvijestiti osobnu odgovornost za zdravlje.

- Trajanje: 45' – 1 školski sat
- Dob učenika: 8.razred

**Potreban materijal**

- priprema radionice
- Protokol 1 (izrezan po isprekidanim linijama)

**Sadržaj – opis aktivnosti**

**Uvodna aktivnost: VREMEPLOV - 10'**

Učenike se pozove da se umire, ugodno sjednu, oslone na naslone stolca, zatvore oči i zamisle da se ukrcavaju u VREMEPLOV koji će ih odvesti u razdoblje i prostor koji god požele. Nakon kraćeg vremena potakne ih se na razmišljanje o tome zašto su odabrali baš to vrijeme i prostor.

Zatim se učenike pozove da otvore oči. Tko želi može reći kamo je poželio otputovati kroz vrijeme.

**Glavna aktivnost : DIRIGIRANI VREMEPLOV - 20'**

- Rad u malim grupama

Svaka grupa će otputovati u jedno od razdoblja u prošlosti .

Svaka grupa dobije fotografije – Protokol 1 na kojem je nekoliko fotografija iz određenog vremena (polovica 19. stoljeća, stara Kina, polovica 20 .stoljeća ili početak 21. stoljeća). Zadatak grupe je napraviti kratak prikaz

u obliku novinarskog izvješća u kojem će opisati što su sve zatekli tamo kuda su se uputili (ono što mogu zaključiti iz fotografija i ono što inače znaju o tom vremenu).

Kad dovrše, svaka grupa prezentira svoje razdoblje.

### **Razgovor:**

- Je li netko možda oputovao u razdoblje koje je zamislio u prvoj aktivnosti?
- Koje su vas se razlike najviše dojmile?
- Što vam se u pojedinom razdoblju najviše sviđelo? Što vam se nije sviđelo?
- Usporedite razlike u modnim stilovima kroz povijest s današnjim. Što mislite, o čemu ovise modni stilovi? Što mislite, u kojem razdoblju su ljudi bili zdraviji? Sretniji?
- Kakvo sutra želimo? Što trebamo raditi danas da bismo imali takvo sutra?
- O kome ovisi hoćemo li slijepo pratiti modne trendove ili ćemo prednost dati brizi o zdravlju?

### **Završna aktivnost PUTOVANJE U BUDUĆNOST – 10'**

- Rad u malim grupama:

Svaka grupa treba zamisliti kako će izgledati i čime će se baviti stanovnici zemlje 2070. godine (kakvu ćemo vodu piti, koji će sportovi biti u modi, što ćemo jesti, čime baviti, dokle će stići medicina, kako će ljudi brinuti o svom zdravlju..).

Grupe prezentiraju svoj uradak.

### **Zaključna rasprava – 5'**

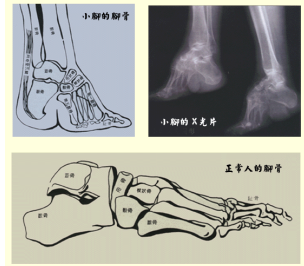
O čemu smo danas razgovarali?

Što ste danas novo naučili?

Kako vam ovo što smo danas radili može koristiti u životu?

Što vam se sviđelo u današnjem radu?

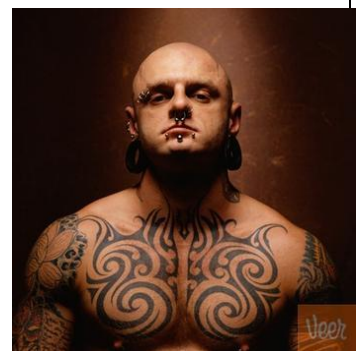
Stara Kina



Polovica 20.stoljeća



Početak 21.stoljeća



Polovica 19.stoljeća

